

## Führen mit Risiko

### Zur Psychodynamik des gesunden Führens

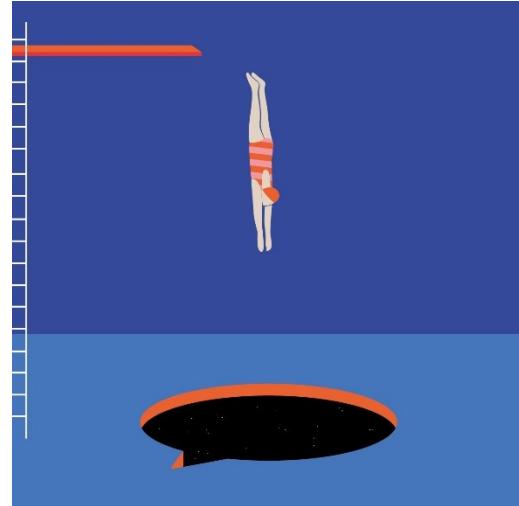
Persönliche Krisen und Dauerstress von Mitarbeiter\*innen häufen sich, Ausfälle stehen auf der Tagesordnung, Teams kompensieren den Personalmangel mehr schlecht als recht. Dabei geraten Führungskräfte mitunter selbst an den Rand ihrer Kräfte. Wo bleibt da die Fürsorgepflicht für die Mitarbeiter\*innen?

Wir eröffnen einen neuen Blickwinkel, der sich von normativen Konzepten des „Gesunden Führens“ unterscheidet: Unter einer psychodynamischen Perspektive ist ein wesentlicher Teil von Belastungen mit der primären Aufgabe und dem damit einhergehenden Risiko des Scheiterns verbunden. Eine ungesunde Form der Abwehr führt zu Dysbalancen und nicht hilfreichen Distanzierungen von der Aufgabe bzw. dem Klientel. Manchmal ist es aber auch umgekehrt: Unliebsame Gefühle werden durch besondere Leistungsorientierung oder erhöhte Aufopferung kompensiert.

Um hier als Führungskraft noch der Fürsorgepflicht nachzukommen ist ein hohes Maß an Reflexionsvermögen, Führungskompetenz und Know-how erforderlich. Insbesondere Leiter\*innen deren Gestaltungsräume von Ressourcenknappheit gekennzeichnet sind, sind darauf getrimmt nach Lösungen zu suchen. Um jedoch Risiken und Spannungen zu managen, müssen sie erkennen, welche Widersprüche unauflösbar bleiben und ausgehalten werden müssen. Containment als Haltung und zugleich als Konzept dient als Basis. Im Seminar vermitteln wir neben den theoretischen Ansätzen des Konzepts, wie eine Auseinandersetzung damit gelingen kann. Die Teilnehmer\*innen erarbeiten anhand eigener Fallbeispiele konkrete Ansatzpunkte zur Entlastung für sich und ihr Team und erproben Gesprächstechniken, die Gesundheit als Führungsaufgabe zum Thema machen.

#### Inhalte

- Konzept der primären Aufgabe und des Risikos
- Containment als Führungsaufgabe
- Verantwortung & Grenzen der Fürsorgepflicht
- Dynamik des Klientels als Einflussgröße im Spiegel des Teams
- Komplexes Ursachenbündel von Burnout
- Moderne Befunde aus der Arbeitssoziologie zur Stressbewältigung
- Umgang mit Burnout-Risiko-Verdacht bei Mitarbeiter\*innen
- Führen von anlassbezogenen Gesprächen im Kontext von Gesundheit (Fehlzeiten-, Krisen- und Rückkehrgespräche)
- Kollegiale Beratung anhand von Fallbeispielen aus der Praxis der Teilnehmer\*innen



#### Arbeitsweisen & Methoden

Fachinput, Übungen, Reflexion, Diskussion, Fallarbeit

#### Zielgruppe

Führungskräfte mit Personalverantwortung; Ausbildungskandidat\*innen im ÖAGG (Gruppendynamik)

#### Anrechenbar

als Ausbildungsveranstaltung nach den Richtlinien des ÖAGG, FS GD.DG für GD 4.3. und GD-TR 4.2.3. im Umfang von 20 AE

#### Leitung

Mag.<sup>a</sup> Andrea Sanz

*Organisationsberaterin mit den Schwerpunkten Führungskräfte- und Teamentwicklung; Lehrsupsvisorin; Gruppendynamik-Trainerin (ÖAGG); psychodynamische Teamentwicklung und Organisationsberatung (IPOM); Lehrbeauftragte an mehreren Universitäten und Fachhochschulen für Supervision/Coaching; Supervisorin/Coach (ÖVS)*

Mag.<sup>a</sup> Verena Tatra

*Organisationsberaterin und Arbeitspsychologin mit Schwerpunkt Führungskräfteentwicklung; Psychoanalytikerin (WAP/IPA); Supervisorin/Coach (ÖVS); psychodynamische Teamentwicklung und Organisationberatung (IPOM)*

#### Termin

18. - 20. November 2026

Mi 14.00-18.00, Do 09.00-18.00, Fr 09.-14.00

#### Ort

Baumannstraße 7/17, 1030 Wien

#### Kosten

€ 780,- exkl. 20% MwSt.

*Auf Anfrage unterstützen wir kleinere Vereine und NGOs.*

#### Nähre Infos & Kontakt

Mag.<sup>a</sup> Andrea Sanz  
[sanz@naschmarkt.co.at](mailto:sanz@naschmarkt.co.at),  
+43/699/11 50 70 41

Mag.<sup>a</sup> Verena Tatra  
[tatra@naschmarkt.co.at](mailto:tatra@naschmarkt.co.at)  
+43/676/305 80 57

Bitte entnehmen Sie die Stornobedingungen den AGBs.